

SAM

×

シルバー人材センター



～シルボンヌ全国大会2024 in埼玉～
60歳以上の女性が元気に活躍するヒントをご紹介します

参加無料

令和
6年

11.19

火

13:00～16:00 (12:00開場)

フレイル予防体操



よさこい演舞

SAMと
いっしょに
踊って
学ぼう

参加
記念品



※対象はスマホケースのみです

会場 ソニックシティ 大ホール 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目7-5 **定員** 900人

対象 ①原則60歳以上の一般の方 ②シルバー人材センター会員・役職員
※①のうち60歳未満の方は確認させていただきたいことがございますので、お申し込み前に裏面問合せ先までお電話ください。

内容 1.ステージイベント 13:00～16:00

- 講演&デモンストレーション「ダレデモダンス～SAMと踊って学ぶジェロントロジー(老年学)～」SAM氏
- シルバー人材センター事例発表 加須市ほか
- フレイル(心身が古い衰えた状態)予防体操ミニレクチャー 秩父市
- アトラクション よさこい演舞 草加市よさこい銀翔

2.ホワイエ展示・販売 12:00～12:50及び休憩時間

- シニア女性のための「美」と「健康」をテーマとしたブース展示
- シルバー人材センター展示・販売

最寄駅から会場までの地図



講師

SAM

Profile

ダンサー・ダンスクリエイター・ジェロントロジスト
青山学院大学ジェロントロジー研究所 客員研究員
京都府丹後市「いきいき健康長寿応援大使」

Career

1962年生まれ。埼玉県出身。15歳で単身ニューヨークへ。
DANCE界における活躍は周知の通りである。

2016年、一般社団法人ダレデモダンスを設立、代表理事に就任。
誰もがダンスに親しみやすい環境を創出し、幅広い年代へのダンスの普及と健康寿命の延伸を目指し活躍中。

2021年には、南カリフォルニア大学デイビススクール
ジェロントロジー学科通信教育課程修了。



■シルバー人材センターとは

60歳以上の高齢者が「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、働くことを通じて生きがいを得るとともに健康増進・地域貢献を目的とした公益法人です。原則として、市(区)町村単位に置かれています。

■大会趣旨

全国の会員数は約68万人となっており、うち約24万人の女性会員が元気に活躍しています。シルボンヌ全国大会は、シルバー人材センターの女性会員が様々な場面で活躍している様子を紹介し、一人でも多くの女性に、より一層輝いていただきたいとの願いを込めて開催しています。

■シルボンヌとは Silbonne

シルバー人材センターで働く女性会員の愛称で、「シルバー(Silver)」と「女性のお手伝い・親切・優れた(フランス語のbonne)」の意味を合わせた造語で、埼玉県連合発祥の言葉です。



60歳以上の
元気な女性を応援する情報サイト

シルボンヌWEB

下の二次元コードをスマホで読み込むと
「シルボンヌWEB」をご覧いただけます。



<https://silbonne.jp>

申込方法

①60歳以上の一般の方

こちらの二次元コードもしくはURLから
インターネットでお申し込みください。

<問合せ先>

埼玉県シルバー人材センター連合 ☎048-728-7841 (平日 8:30~17:00)

(公益財団法人いきいき埼玉)

FAX 048-728-2130 E-mail silbonne@kenkatsu.or.jp



②会員・役職員

各都道府県連合本部を通じて
行ってください。

※いずれも受付は先着順とし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※個人情報については、本事業(厚生労働省委託 女性高齢者社会参加促進事業)の目的以外には使用いたしません。