



50歳以上の方へ

あなたのセカンドステージをデザインしませんか

令和7年度

募集案内

SAITAMA MIRAI COLLEGE

埼玉未来大学



ライフデザイン科

- 通学講座(県内5会場)
・東部・西部・南部・北部・中央
- オンライン講座
・ライフデザインコース(前期・後期)

地域創造科

- 通学講座
・アクティブコース
・地域ビジネスコース

専門学科

- 通学講座
・空き家・古民家等活用コース
・コミュニティカフェ開設コース
・読み聞かせボランティア養成コース
・子どもの居場所～食学遊～づくりコース
・スポーツイベントボランティアコース
・援農ライフコース
・みどり自然サポーターコース

詳しくはホームページをご覧ください



公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。



埼玉未来大学で学んでみませんか

埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する場として令和2年4月に開校し、「色々なことを学びたい」、「社会の役に立つことをしたい」、というシニアの皆さんの思いに応える学びの場を提供しています。

ライフデザイン科では、フィールドワークによる体験型学習などを取り入れ、シニアの皆さんが元気に自立してはつらつと地域で活躍できるよう応援しています。シニアライフを安心して暮らすための知識の習得に加え、体のバランスや筋力を測定し、健康習慣を楽しく身につけられる健康長寿プログラムも用意しています。

また、地域創造科では、社会貢献や社会問題の解決を図るための起業・NPOなどの設立を目指す方に、高度で専門的な支援をしています。そして、地域で活躍する卒業生との交流の場を設けるなど、卒業後のフォローも行っています。

さらに、専門学科では、今年5月に本県で全国植樹祭が開催されることも踏まえ、森林・みどりを守り育てる活動の契機となるようなコースも用意しています。

私が目指すあらゆる人が活躍でき、安心して暮らせる「日本一暮らしやすい埼玉」の実現には、幅広い世代の社会参画が欠かせません。

シニアの皆さんには、埼玉未来大学での学びを通して、人生のセカンドステージを自らデザインし、人生100年時代を生涯現役で過ごしていただきたいと思います。今年の干支「巳（み）」は、実を結ぶ年とされています。埼玉未来大学で、「実り多き」セカンドステージを始めませんか。

埼玉未来大学への入学を心からお待ちしています。



埼玉未来大学学長（埼玉県知事） 大野元裕



埼玉未来大学では、「**ライフデザイン科**」、「**地域創造科**」、「**専門学科**」の3つのプログラムを設置しています。

1. ライフデザイン科

シニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に身体を動かし、楽しく健康習慣を身につける健康長寿プログラムを用意しています。

また、郷土埼玉の魅力を学習し地域への理解を深めるとともに、社会参加の必要性を学習し、セカンドステージにおいて新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。

県内5会場（東部・西部・南部・北部・中央）で実施する**通学講座**と、日程や会場などの制約なしに学ぶことができる**オンライン講座**があります。

2. 地域創造科

超高齢社会において、地域の活力を維持するためには、シニアの活躍が欠かせません。自ら行動しようとする未来志向の方を支援し、地域の担い手を育成するために「**アクティブコース**」、「**地域ビジネスコース**」を用意しています。

・ アクティブコース

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、ボランティア団体、NPO等の**立ち上げと運営**を学び、社会参画につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて、様々なネットワークを広げることができます。

・ 地域ビジネスコース

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの**起業と経営**を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

3. 専門学科

希望する活動に合わせて選べる7つの専門コースです。フィールドワークを通じて、今後のNPOやボランティア活動につながる**実践的**な学びを提供します。





1. 「学び直し」と「再チャレンジ」を応援

埼玉未来大学は、50歳以上の方々を対象に令和2年に創設されたシニアの学びの場です。人生のセカンドステージを自らデザインし、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

2. 人生100年時代を応援するカリキュラム

埼玉未来大学では、ライフデザイン科から地域創造科アクティブコース、地域ビジネスコース、実践的に学ぶ専門学科へとステップアップが可能です。ライフデザイン科のカリキュラムは埼玉県立大学理事長に監修いただくなど、人生100年時代に対応した多様な学習が可能です。また、どこからでも学習可能なオンライン講座もあります。

3. 地域の担い手づくり、健康長寿を推進

ライフデザイン科（通学講座）では、校外学習やフィールドワークを通じて、地域活動を始めるきっかけをつくります。また、健康長寿プログラムに基づき、健康チェックシートを活用して健康状態を確認するとともに、運動機能分析装置を活用して筋力や身体バランスのチェックを行います。

さらに、地域創造科、専門学科では、受講生一人ひとりの思いに向き合い、入学時から卒業後まで、地域の担い手として活躍いただけるようきめ細かくサポートします。

4. チャレンジする仲間とのネットワークづくり

ライフデザイン科（通学講座）では、受講生が健康づくりや社会活動につながる「サークル」を自主的に立ち上げ、卒業後も継続的に活動しています。

また、ライフデザイン科、地域創造科及び専門学科の全ての通学講座では、フィールドワークによるグループでの学習を行います。自ら行動しようとする同じ思いをもつ仲間づくりと活躍の場づくりをサポートします。

5. デジタルトランスフォーメーション（DX）の推進

デジタルツールを積極的に活用し、オンライン講座の充実や資料提供のデジタル化など、誰もが、いつでもどこでも効率よく学習できる環境づくりに取り組んでいます。

6. いきいき埼玉ならではの支援体制

埼玉未来大学を運営する（公財）いきいき埼玉は、埼玉未来大学の前身である「彩の国いきがい大学」を30年以上にわたり運営してきたほか、埼玉県の市民活動の拠点である埼玉県県民活動総合センターの管理やNPO・ボランティアの支援を行う彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）の運営に携わっています。

また、埼玉県シルバー人材センター連合本部としてシニアに多彩な就業の場を提供するなど、シニアの社会参加に積極的に取り組んでいます。

埼玉未来大学では（公財）いきいき埼玉が持つ、様々な機能やノウハウを活用し、受講生の活躍を支援します。

7. 学科・授業日数・定員等

| 学科 | コース・講座名 | 修業期間 | 授業日数 | 会場 | 曜日 | 定員 | 授業料 | ページ |
|----------|---------------------------|-------|--------------|----|----|------|---------|-----|
| ライフデザイン科 | 通学講座 | 4～3月 | 30日 | 東部 | 金 | 80人 | 46,500円 | 5 |
| | | | | 西部 | 木 | 130人 | | |
| | | | | 南部 | 水 | 80人 | | |
| | | | | 北部 | 水 | 80人 | | |
| | | | | 中央 | 火 | 130人 | | |
| ライフデザイン科 | オンライン講座 ライフデザインコース（前期） | 5～9月 | 16講座 +1登校 | - | - | 25人 | 17,000円 | 8 |
| | オンライン講座 ライフデザインコース（後期） | 10～2月 | 16講座 +1登校 | - | - | 25人 | 17,000円 | 8 |
| 地域創造科 | アクティブコース | 5～9月 | 18日 | 中央 | 土 | 30人 | 40,000円 | 9 |
| | 地域ビジネスコース | 10～2月 | 13日 | 中央 | 土 | 30人 | 48,000円 | 11 |
| 専門学科 | 空き家・古民家等活用コース | 6～8月 | 7日 | 中央 | 土 | 35人 | 18,000円 | 13 |
| | コミュニティカフェ開設コース | 10～1月 | 10日 | 中央 | 土 | 35人 | 30,000円 | 14 |
| | 読み聞かせボランティア 養成コース | 5～7月 | 5日 | 中央 | 木 | 45人 | 8,000円 | 15 |
| | 子どもの居場所 ～食学遊～づくりコース | 7～9月 | 7日 | 中央 | 火 | 30人 | 10,000円 | 15 |
| | スポーツイベント ボランティアコース | 8～12月 | 5日 | 中央 | 土 | 30人 | 8,000円 | 16 |
| | 援農ライフコース | 8～12月 | 5日 | 中央 | 土 | 35人 | 10,000円 | 17 |
| | みどり自然サポーターコース | 9～12月 | 5日 | 中央 | 土 | 30人 | 8,000円 | 17 |

※会場…東部：春日部、西部：川越、南部：蕨、北部：熊谷、中央：伊奈

8. 開講時期

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------------------|----|----|----|----------------|----|------------------------|-----|-----|----|----|----|
| ライフデザイン科通学講座（東部・西部・南部・北部・中央） | | | | | | | | | | | |
| オンライン講座 ライフデザインコース（前期） | | | | | | オンライン講座 ライフデザインコース（後期） | | | | | |
| アクティブコース | | | | | | 地域ビジネスコース | | | | | |
| 空き家・古民家等活用 | | | | みどり自然サポーター | | | | | | | |
| 子どもの居場所づくり | | | | コミュニティカフェ開設 | | | | | | | |
| 読み聞かせボランティア | | | | スポーツイベントボランティア | | | | | | | |
| 援農ライフ | | | | | | | | | | | |

※ライフデザイン科通学講座、アクティブコース、地域ビジネスコースは4月に入学式があります。
※複数のコースの受講も可能です。



元気で自立したシニアライフを送るための習慣を身につけ、セカンドステージの新たな活躍の場を見つけるお手伝いをします

通学講座 [1年間：全30日]

◆ 特色

- ・ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得します。
- ・ 筋力やバランスなど運動機能の測定を行い健康チェックシートで効果を見える化します。
- ・ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深めます。
- ・ 校外学習やフィールドワークを実施し、地域活動を始めるきっかけをつくります。
- ・ グループワークを通じてコミュニケーションを図り、現代社会の課題等を主体的に考えます。
- ・ サークル活動などで交流を深め、卒業後の活動につなげていきます。

◆ カリキュラム

| テーマ | カリキュラム（例） |
|-------------|---|
| 体と頭脳のパワーアップ | 100歳まで認知機能を保つための脳トレ、人生100年時代の加齢心理学、見直そう！栄養バランス、年齢とともに増える目の病気、健康長寿プログラム・運動機能測定 等 |
| 埼玉の魅力と現代社会 | 埼玉の偉人（有名人）、ふるさと埼玉の魅力、日本史の中の埼玉、埼玉県気候変動とその対策、現代的課題、私たちにできるSDGs、共生社会を考える 等 |
| 地域社会でいきいきと | シニアの働き方、あたたかい聴き方・やさしい話し方、卒業生活動発表、校外学習（県内施設の見学）、フィールドワーク（NPO・ボランティア団体等）、今後の活動を考える 等 |
| 楽しく安心シニアライフ | シニアのICT利活用による豊かな生活、知っておきたいマネープラン、こころをつなぐコミュニケーション、明るい相続、シニアを狙う詐欺から身を守るために、家族信託と成年後見制度について 等 |

◆ カリキュラム監修

埼玉県立大学 田中 滋 理事長 地域包括ケアの第一人者として、保健・医療・福祉の見識をもとに、セカンドステージに必要なとされる学習内容を監修いただきました。

◆ 標準的なスケジュール

| | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ホームルーム | 午前：講義 | 昼休み | 運動・事務連絡 | 午後：講義 | サークル活動 |
| 10:00～10:15 | 10:15～11:45 | 11:45～12:45 | 12:45～13:00 | 13:00～14:30 | 14:30～16:15 |

◆ 概要

1. 会場・学習開始日

| 学園 | 定員 | 曜日 (原則) | 会場 | 学習開始日 |
|----|-----|------------|---|-------|
| 東部 | 80 | 金 | 春日部市民文化会館 (東武伊勢崎線・東武野田線春日部駅東口から徒歩15分) | 5/16 |
| 西部 | 130 | 木 | ウエスタ川越 (JR川越線・東武東上線川越駅西口から徒歩5分) | 5/8 |
| 南部 | 80 | 水 | 蕨市民会館 (JR京浜東北線蕨駅西口から徒歩10分) | 5/14 |
| 北部 | 80 | 水 | 熊谷文化創造館さくらめいと (JR高崎線籠原駅から徒歩15分) | 5/14 |
| 中央 | 130 | 火 | 埼玉県県民活動総合センター (埼玉新都市交通ニューシャトル内宿駅から無料送迎バス5分または徒歩15分) | 5/13 |

※公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

※各学園の開講日は埼玉未来大学ホームページでご確認ください。

2. 全学園共通日程

| | | |
|-----------------------|--|---|
| <p>入学式記念講演</p> | <p>期日：4/23 (水) 会場：埼玉会館 講師：笠井 信輔 氏 (フリーアナウンサー)</p> |  |
| <p>第1回公開学習</p> | <p>期日：7/15 (火) 会場：埼玉会館 講師：近藤 サト 氏 (元フジテレビアナウンサー)</p> |  |
| <p>第2回公開学習</p> | <p>期日：12/5 (金) 会場：埼玉会館 講師：鴻上 尚史 氏 (作家・演出家)</p> |  |
| <p>卒業式</p> | <p>期日：3月下旬</p> | |

3. 授業料 46,500円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。

4. 受講資格 満50歳以上の方 (令和7年4月1日現在)

5. 入学者の決定 定員を超えた場合は、抽選となります。
 なお、過去に受講されていない方を優先します。
 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。

6. 学習内容 埼玉県立大学や日本薬科大学等の協力を得て、大学教授など学識経験者や、活動実践者によるすぐに役立つ魅力的な講座を提供します。

● ライフデザイン科通学講座 学園生活の特徴

健康長寿プログラム

人生 100 年時代に向けた
健康づくり

楽しく健康習慣を身につける「健康長寿プログラム」を用意しています。体の筋力（パワー、スピード）及びバランス等を入学時から卒業時まで2回計測し、健康に関する意識を高めていきます。

《令和5年度卒業生の測定値》

○入学時平均値

| 筋力 | バランス | 総合得点 |
|------|------|------|
| 49.9 | 52.6 | 76.4 |



○卒業時平均値

| 筋力 | バランス | 総合得点 |
|------|------|------|
| 53.4 | 53.8 | 79.5 |

体組成計・運動機能分析装置を使用
※総合得点……筋力・バランスと体組成計から得られる筋肉量情報を加味した指標です。[75歳の平均値 75点]

フィールドワーク・グループワーク 校外学習

実体験や様々な意見を交わして
深める学び

グループワークを盛り込んだカリキュラムで受講生同士がコミュニケーションを図る機会を提供しています。

また、グループごとに校外学習先や、フィールドワーク先（実務体験型学習の場）を選定します。フィールドワーク等を通じて、地域の課題への理解を深め、新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。



I・リーグ埼玉

学園を超えて
知識・運動・創造力を競う大会

I・リーグとは「いきいき」のI（アイ）と「同盟」を意味するリーグを合わせた造語です。受講生同士でチームを作り、知識力（クイズ）、運動能力（運動機能測定）、創造力（写真審査等）の3つの分野を点数化し、学園の垣根を越えて競い合います。

受講生の皆さんは健康づくりや創意工夫を凝らし、チームの仲間と楽しみながら参加しています。



サークル活動

卒業後の健康増進・社会活動にも
つながるネットワークづくり

学習を進める仲間との交流や信頼しあえる関係づくりを目的に、学習日の放課後にサークル活動の時間を設けています。

受講生が健康づくりや社会活動につながるサークルを自主的に立ち上げ、興味・関心のある活動を行い、卒業後の活動につなげていきます。

《サークルの例》

史跡めぐり、歩こう会、太極拳、グルメめぐり、健康ハイキング、美しい建物めぐり 等

オンライン講座 【ライフデザインコース】

◆ 特色

- ・ ライフデザイン科通学講座と共通する4つのテーマから、シニアライフに必要な知識をオンラインで学習します。
- ・ 通学での学習が困難な方でも、日程や会場などの制約なしにいつでもどこでも、視聴期間中は何度でも学習できます。

◆ 概要

1. 修業期間 [前期]令和7年 5月～令和7年9月
[後期]令和7年10月～令和8年2月
2. 視聴期間 配信日から4週間
3. 登校日 各期1回、公開学習が登校日です。
[前期] 期日：7/15（火） 会場：埼玉会館
[後期] 期日：12/5（金） 会場：埼玉会館
公開学習については6ページをご覧ください。
4. 定員 各期25人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
5. 授業料 17,000円（16講座＋1登校）
6. 受講資格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能な方に限ります。



7. 学習内容

| テーマ | 講座名 |
|-------------|--|
| 体と頭脳のパワーアップ | 暮らしの中のアンガーマネジメント、シニアのためのメンタルヘルス、未病と健康 等 |
| 埼玉の魅力と現代社会 | 埼玉県気候変動とその対策、埼玉の偉人、現代的課題 |
| 地域社会でいきいきと | 人生100年時代における市民活動のすすめ、地域デビュー、あたたかい聴き方・やさしい話し方 |
| 楽しく安心シニアライフ | 和のこころを学ぶ、シニアを狙う詐欺から身を守るために、明るい相続 等 |

8. 講師 大学教授、学識経験者など
9. 学習方法 事務局から送られるURLとパスワードで講義動画を視聴いただきます。



アクティブコース

NPOやボランティアなど、セカンドステージで
アクティブに行動したいというあなたの「想い」をかたちにします

◆ 特色

- ・ NPOやボランティア団体の立ち上げや運営について学びます。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムを提供します。
- ・ グループワークやフィールドワークを通じてネットワークづくりもできます。
- ・ 今後の活動に向けて県内で活躍する実践者が直接アドバイスします。
- ・ 卒業後も地域での活動をフォローし、情報提供やコーディネートを行います。

◆ 概要

1. 開 講 日 [入学式]令和7年4月23日(水)
5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/5・12・15(※)・19・26
8/2 9/6・13・20・27【全18日】 原則土曜 13:30~16:00
※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人(定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 40,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方(令和7年4月1日現在)
6. 受講にあたり 当コースでは、デジタル化を推進するため、紙での資料提供は行わず、**パソコンやタブレットをご持参**のうえ学習いただきます。
※資料はWord、Excel、PDFデータで提供します。
7. 講 師 共助仕掛人(※)、NPO・ボランティア団体活動実践者、
(公財)いきいき埼玉 理事長 等
※「共助仕掛人」とは、NPO等の相談を受けて最も適した人材や資金等をマッチングするコーディネーターです。人々や団体の思いをつなぎ、地域の課題解決や活性化を図ります。

8. 学習内容

■人生100年時代のライフ・デザイン

コミュニケーションスキルを学ぶ
共助から考えるこれからの地域社会

■地域の課題への理解を深める

地域課題への実際的な取組を学ぶ
フィールドワーク①

NPO・ボランティア団体の運営や立ち上げを学ぶ

■NPO・ボランティア活動の実際

NPO・ボランティア団体の運営を事例から学ぶ
フィールドワーク②

■人生のリデザインを考える

自分のやりたいこと、できることを知る
グループ分けとフィールドワーク訪問先の選定

■分野ごとの現場活動体験・プランシートの作成・まとめ

共助仕掛人などの現場活動を体験
プランシートの作成・グループ討議
意見交換及び今後の活動について発表とまとめ



卒業生の声

NPO 法人おもしろ工房まなび倶楽部 代表理事

新たな人とのつながりと退職後における地域活動の参考になればと思い受講しました。誰にでも「居場所と出番」のあるコミュニティの構築を目的にNPOを立ち上げ、学びの場の提供によるシニアの仲間づくりや居場所づくりの支援、子どもたちの新たな発見・おどろきの場の提供をしています。

一般社団法人つながる未来 Lab 代表理事

地域の方々の経験や資格を活かしたコミュニティを作りたいと思い受講しました。講座の中で事業計画書を作成することにより、目指すものが明確になり、在学中からたまサポ（彩の国市民活動サポートセンター）とのつながりができ、卒業後も伴走支援をいただいています。人と人が繋がる楽しい未来創りを目指して、子育て支援とシニア世代の居場所づくりに取り組んでいます。

地域ビジネスコース

ビジネスの手法で社会貢献したい

チャレンジするあなたのビジネスプランを具体化します

◆ 特色

- ・ 県内で活躍する実践者から経営哲学や活動のノウハウが学べます。
- ・ 起業までのアウトラインを整理し、自分のやりたいことや将来像が見える化します。
- ・ グループワーク等を通じて受講生相互のネットワークを構築します。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムでビジネスプランの立て方、起業の仕方などを学べます。
- ・ 活動報告会の実施や、彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）での相談など、卒業後も支援を継続します。

◆ 概要

1. 開 講 日 [入学式] 令和7年4月23日（水）
〔令和7年〕10/25 11/8・15（予備日22）・29 12/5（※）・13・20
〔令和8年〕1/17・24・31 2/14・21【全13日】
原則土曜 13:00～16:20
※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 48,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 受講にあたって 当コースでは、デジタル化を推進するため、紙での資料提供は行わず、**パソコンやタブレットをご持参**のうえ学習いただきます。
※資料はWord、Excel、PDFデータで提供します。
7. 講 師 大学教授、埼玉県中小企業診断協会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会
埼玉県支部、起業家・経営者、活動実践者（卒業生を含む）、（公財）いき
いき埼玉 理事長 等

◆ 地域創造科コーディネーター・講師

公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映

会社経営、NPO活動の経験を生かし、各地でコミュニティビジネスの支援を行う。これまで年200件以上、延べ3000件を超える創業の相談に対応。その経験を生かし平成31年4月から公益財団法人いきいき埼玉の理事長に就任。

8. 学習内容

- **ガイダンス・創業に向けたプランの整理**
創業の心構え、創業までのアウトラインとプランを整理（やりたいことを明らかにする）
- **埼玉を学ぶ、地域ビジネスの事例を学ぶ**
地域の資源、課題、ニーズを学ぶ
地域ビジネスの事例を学ぶ
- **フィールドワーク**
現場で起業家等から、経営の実態を学ぶ
- **ネットワークづくり**
産学官金、地域との連携等
卒業生の活動報告、意見交換
- **組織の設立と運営**
法人格、組織の選定、法人設立手続など
経理、収支計画など
- **資金調達の種類と方法**
柱となる収入源、融資、補助金・助成金
クラウドファンディングなど
- **マーケティング手法、ニーズ調査**
地域ビジネスにおけるマーケティングとは
マーケティングの具体的な方法など
- **事業計画書の作成**
事業計画書の書き方、ブラッシュアップ
実践者（起業家）の事業計画書を学ぶ
事業計画書の発表、アドバイス、意見交換
- **情報発信のノウハウ**
地域ビジネスにおける PR、広告宣伝
ホームページ、SNS の活用など
- **卒業後の活動について**
活用できる支援策、今後の課題と取組
未来大学リビングラボの活用など



卒業生の声

NPO 法人新しい住まい方研究所 代表理事

「ビジネスの手法で社会の課題を解決する」に惹かれて受講しました。地域ビジネスコースの受講は、行動を起こす大きな引き金となり、自分が本当にやりたいことは何かが明確になりました。また、共に活動をする仲間を得ることができました。現在は、「住まい・食・しごと・つながり」をキーワードに、誰もが安心して、豊かに暮らせる仕組みや場所づくりを目指して活動しています。

一般社団法人日本の学校へ行こう 代表理事

一度立ち止まってこれからのことを考えようと思い受講しました。埼玉未来大学で学び、事業計画書を作成していく中で、何がしたいか考えました。現在は、外国人の親子が円滑に小学校生活をスタートし、地域とつながることができるよう、小学校就学前の外国人親子に日本の学校の決まりごとや学校とのコミュニケーションに必要な日本語を指導するなど、外国人の親子と学校支援に取り組んでいます。



セカンドステージを輝かせる専門学科です。
活動に直結するノウハウを学び、地域の担い手としてご活躍
いただけます

空き家・古民家等活用コース

空き家の割合が増加している今、放置された空き家は防災、衛生、景観等に深刻な影響を及ぼしています。

このコースでは埼玉県空き家事情を知り、地域の場づくり・居場所づくりへの利活用に関する知識を深めます。地域資源を活用し活躍する実践者から、そのノウハウを学習します。



1. 開 講 日 6/7・14・21 7/5・12 (予備日 19)・15(※) 8/2【全7日】
原則土曜 13:00～16:20
※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 18,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県の空き家の現状、課題及び対策／空き家等の利活用について／実践者から学ぶ／地域資源を活用した新たな創造／空き家・古民家の利活用の事例を学ぶ／空き家・古民家の利活用とビジネスプランの組立て方／事業計画書の書き方／フィールドワーク／プランの発表、意見交換／今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、空き家バンク事業者、NPO法人空家・空地管理センター、その他空き家・古民家の利活用に関わっている実践者など

受講生の声



- ・計画を具体化する上で必要な内容を勉強でき、現実的に計画したいと思えました。
- ・事例の見学では、地域の現状や、空き家の状態を踏まえての活用が参考になりました。
- ・実家が空き家となり、今後どのように活用していくか悩んでいました。空き家の利活用例や、課題を知ることができました。

コミュニティカフェ開設コース

コミュニティカフェは、地域コミュニティの核として期待されています。このコースでは、コミュニティカフェの基礎知識を習得するとともに、運営事例の座学・フィールドワークを通じて、カフェの開設方法、集客・マネジメント方法、資金計画の立て方などを学びます。

また、他の受講生とのグループワークでヒントを得ながら、自ら事業プランを作成します。



1. 開 講 日 [令和7年] 10/18・25 11/15・22 12/5(※)・13・20
[令和8年] 1/10・17・31 【全10日】
原則土曜 13:00~16:20
※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 30,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 コミュニティカフェの基礎知識／開設・運営事例の学習（高齢者の居場所、自宅カフェ、子ども食堂）／グループワーク（身の回りの地域課題、社会資源を調べる）／フィールドワーク／カフェ開設のためのワークショップ／プランを練る（事業・収支計画、店舗づくり、会計・税務、助成金申請のコツ）／事業プランの発表と講評
7. 講 師 （公社）長寿社会文化協会（WAC）、コミュニティカフェ運営実践者など

卒業生の声

コミュニティハウスこまち 運営

人生の次のステージを模索するため受講しました。受講により思い描いていたことがより具体化、現実化されました。仲間がいて、楽しい、あたたかい、居心地のいい場所をつくりたいという思いで開設しました。埼玉未来大学で同じ志をもつ仲間とのつながりを作ってください。

もりたカフェ 運営

カフェ開設に当たり何から始めてよいか悩んでいた時に埼玉未来大学に出会いました。実践者の方の講義が参考になりました。また、何よりも心強いサポーター的な仲間に出会え、協力していただいています。地域の人と人をつなぐ場になれることを目指して運営しています。

読み聞かせボランティア養成コース

読み聞かせは本を通して話題を共有することで心のふれあいが生まれるため、コミュニケーションを取るうえで、有効な手段であると注目されています。

このコースは、講義、演習、フィールドワークによる実践を通じて、読み聞かせについての知識を深め、技術の向上を図り、地域において読み聞かせボランティアとして活動する人材を養成します。



1. 開 講 日 5/29 6/12 7/15(※)・31 6月～7月にフィールドワーク【全5日】
原則木曜 13:00～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 45人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 読み聞かせとは／絵本の種類と選び方／読み聞かせボランティア活動の基本的な知識と技術／実技指導とグループ練習・発表／フィールドワーク／傾聴の基本的な技術／振り返り
7. 講 師 埼玉県立図書館おはなしボランティア指導者など

子どもの居場所～食学遊～づくりコース

昨今、NPOやボランティア活動等、子どもに対し食事や学習、遊びの場等を提供する「子どもの居場所づくり」の取組が広がり、社会的にも注目されています。

このコースでは、子どもたちが安心して過ごすことができる居場所、自分を受けとめてくれると感ずることができる居場所づくりについて、全般的に学習することができます。



1. 開 講 日 7/1・8・15(※)・29 8/5 9/30 8～9月にフィールドワーク【全7日】
原則火曜 13:00～16:30 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県における子どもの居場所づくりについて／子ども食堂・フードパントリーとは／プレイパークと子どもの笑顔を引き出す方法／学習支援の現状／子どもの居場所づくり概論／子どもの居場所の立ち上げから運営／広報戦略／食品衛生／運営時の問題と解決／フィールドワーク／振り返りとグループワーク
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で子どもの居場所づくりに携わっているNPO法人、ボランティア団体活動実践者など

スポーツイベントボランティアコース

近年、東京マラソンやオリンピック・パラリンピックなどを契機にスポーツボランティアが盛んになっています。

スポーツには、「する」、「みる」、「ささえる」といった様々な楽しみ方があります。

このコースでは、「ささえる」の視点で県内のスポーツの振興を推進し、令和8年度に埼玉県において開催される「第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック）」などをささえる人材の育成を図ります。



1. 開 講 日 8/30 9/6 10/4 12/5(※) 9~10月にフィールドワーク【全5日】
原則土曜 13:00~16:00
※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県におけるスポーツ推進計画について／スポーツボランティアの現状と課題／スポーツボランティアの役割／スポーツボランティアの魅力と楽しみ方／スポーツボランティアに求められるスキル／フィールドワーク／スポーツボランティアの種類や探し方
7. 講 師 埼玉県、大学教授、スポーツイベントボランティアに携わっている実践者など

受講生の声



- ・埼玉県の推進計画について知ることができ、活動の意義がよく理解できました。
- ・活動実践者の体験談が参考になりました。
- ・フィールドワークでは実際にイベントに参加し、とても楽しく活動することができて良かったです。

援農ライフコース

このコースは、趣味として野菜づくりなどを楽しんでいる方や農業に関心のある方に、農業をサポートする「援農」を今後のライフワークの一つに取り入れていただき、地域農業を元気にすることを目指します。

実際に農家の方、援農実践者の話を伺い、農業の現状について学ぶとともに、地域農業のために自分にできること、セカンドステージにおける農業との関わりについて考え、援農ライフのきっかけづくりをしていただくコースです。



1. 開 講 日 8/30 9/13 11/8 12/5(※) 9~10月にフィールドワーク【全5日】
原則土曜 13:00~16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県の農業の現状と課題及び農業に関する支援制度／伊奈町における農家の現状／自分でできる農業支援を考える／実践者や農家から学ぶ農業支援／フィールドワーク／今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、伊奈町、（有）河野経営研究所、県内農家、援農に携わっている実践者など

NEW みどり自然サポーターコース

埼玉県には、秩父の山林、緑豊かな里山や武蔵野の面影を残す樹林地、平地に広がる田園、市街地においても公園などが点在するなど緑が残されています。

このコースでは、セカンドステージにおけるライフスタイルの一つとして、シニアが県内緑地の保全・創出を推進する担い手として活躍するきっかけづくりを行います。



1. 開 講 日 9/20 10/4 11/29 12/5(※) 10~11月にフィールドワーク【全5日】
原則土曜 13:00~16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県におけるみどりの担い手事業について／みどりの担い手の取組に関する現状と課題／みどりの担い手の役割／みどりの保全・創出の魅力とその楽しみ方／みどりの担い手として求められるスキルや心構え／フィールドワーク／振り返り／みどり保全・創出活動（ボランティア等）とその探し方について
7. 講 師 埼玉県、特例認定 NPO 法人埼玉ハンノウ大学、実践者など

埼玉未来大学へのお申込方法

| | | | |
|----------|--|--|---|
| 申込方法 | インターネット | ホームページの申込フォームをご利用ください。 ➡ https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/ <input type="text" value="埼玉未来大学"/> <input type="button" value="検索"/> |  |
| | 郵送 | 裏表紙の入学申込書を下記の埼玉未来大学事務局までご郵送ください。 【申込書送付先】 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局 行 | |
| | F A X | 裏表紙の入学申込書を FAX: 048 (728) 7130 まで送信してください。 ※裏表紙逆送信など、FAXの内容や送り主が確認できない例があります。 送信後に必ず 048 (728) 2299 まで確認のお電話をお願いします。 | |
| 募集締切 | 令和7年3月21日(金)必着 (申込状況に応じて、募集期間を延長する場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。) | | |
| 入学者の決定 | 定員を超えた場合、地域創造科及び専門学科は志望動機をもとに選考します。それ以外は抽選により入学者を決定します。なお、過去に受講されていない方を優先します。 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。 | | |
| 結果通知 | 申込者全員に募集締切2週間後までに入学の可否を郵送でお知らせします。 ※募集締切後2週間が経過しても通知がない場合には、事務局までお問い合わせください。 | | |
| 授業料のお支払い | 入学決定通知とともにお知らせする、指定の銀行にお支払いください。 ※お支払い済の授業料は、所定の期日を超えた場合は返金できませんのでご了承ください。 | | |

■問合せ■

公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

TEL 048 (728) 2299 FAX 048 (728) 7130

※お問い合わせは、日曜・祝日・休館日(2/3・10・17 3/3・10・17)を除く
9:00~17:00をお願いします。



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターに入会された方には
授業料10%のキャッシュバックサービスの特典があります！

令和7年度埼玉未来大学入学申込書

郵送の場合は、申込書に必要事項をご記入の上、18ページの【申込書送付先】までご郵送ください。

FAX (048-728-7130) の場合は、送信後に必ずお電話 **TEL (048-728-2299)** をお願いします。 ※日曜・祝日・休館日 (2/3・10・17 3/3・10・17) を除く 9:00~17:00

| | | | | |
|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| ご希望のコース・会場に <input checked="" type="checkbox"/> チェックしてください。複数のコースの受講も可能です。 | | | | |
| ライフデザイン科 | | | | |
| 通学講座 (第1希望) | <input type="checkbox"/> 東部 | <input type="checkbox"/> 西部 | <input type="checkbox"/> 南部 | <input type="checkbox"/> 北部 |
| 通学講座 (第2希望) | <input type="checkbox"/> 東部 | <input type="checkbox"/> 西部 | <input type="checkbox"/> 南部 | <input type="checkbox"/> 北部 |
| オンライン講座 ライフデザインコース (前期と後期は同じ内容です) | <input type="checkbox"/> 前期 | | <input type="checkbox"/> 後期 | |
| 地域創造科 | | | | |
| <input type="checkbox"/> アクティブコース | | <input type="checkbox"/> 地域ビジネスコース | | |
| 専門学科 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 空き家・古民家等活用コース | | <input type="checkbox"/> スポーツイベントボランティアコース | | |
| <input type="checkbox"/> コミュニティカフェ開設コース | | <input type="checkbox"/> 援農ライフコース | | |
| <input type="checkbox"/> 読み聞かせボランティア養成コース | | <input type="checkbox"/> みどり自然サポーターコース | | |
| <input type="checkbox"/> 子どもの居場所～食学遊～づくりコース | | | | |
| 住所 | <input type="text"/> | | | |
| フリガナ | セイ | メイ | 性別 | |
| 氏名 | 姓 | 名 | | |
| 電話番号 | ※連絡の取れる番号をご記入ください。 | | | |
| 生年月日 | 大正・昭和 | 年 | 月 | 日 |
| 埼玉未来大学を知ったきっかけ | <input type="checkbox"/> この冊子/チラシ (入手場所:) <input type="checkbox"/> 財団ホームページ/SNS <input type="checkbox"/> インターネット情報サイト (具体的に:) <input type="checkbox"/> 彩の国だより <input type="checkbox"/> 市町村広報 <input type="checkbox"/> 新聞広告 <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他 () | | | |
| 志望動機 | ※地域創造科及び専門学科については、定員を超えた場合、志望動機をもとに選考します。 ※地域創造科及び専門学科入学希望の方のみ記入 1.希望する活動地域[] 2.希望する活動内容・分野[] | | | |

※個人情報については、(公財)いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。
 ※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。