

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.356

2024 (令和 6) 年 10 月

講座のご案内

▶各講座の詳細な内容はホームページをご覧ください <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>



埼玉の和紅茶を味わう～新しい狭山茶の楽しみ方

緑茶も紅茶も同じ茶葉が原料でありながら、香り、色、味わいが全く違うのはなぜか。和紅茶特有の淹れ方のコツや、外国産紅茶との飲み比べ体験など、和紅茶の楽しみ方を学びます。

講師 横田 貴弘 氏 (横田園六代目茶師)

10/1
受付開始

12/8 日曜 10:30～15:00 (12:00～13:00 は休憩)

定員 ▶ 20名 受講料 ▶ 4,000円



この時代だからこそ「書く」ことの魅力～書家 根本 知氏講演会

平安時代から現代まで続くかな文字をはじめとする雅で美しい日本の文字。自分の手で「書く」ことの魅力について大河ドラマの書道指導にも携わった埼玉県出身の書家根本知氏に語っていただきます。

講師 根本 知 氏 (書家)

10/1
受付開始

1/12 日曜 13:30～15:00 (開場 13:00)

定員 ▶ 100名 入場料 ▶ 2,000円



[WEB 講座] 現代的課題講座 アラフィフ女子のための「おひとりさまの終活」

子どもの有無に関係なく、「ひとり」で生きようとするアラフィフ女子たちが、「おひとりさま」ゆえに直面する問題は何かを知り、それにどのように向き合っていけば良いかを学習します。

講師 鈴木 治美 氏 (終活スタイルプランナー、株式会社 Living Proof 代表)

10/1
受付開始

配信期間 ▶ 1/10～2/28 受講料 ▶ 1,000円



[WEB 講座] 現代的課題講座 食品の無駄をなくす幸せ～ドギーバッグと冷蔵庫収納

食品ロスがなぜ生まれるのかを学ぶとともに、食品の無駄をなくすためのドギーバッグや冷蔵庫の収納方法の見直しなどを通して、今日から私たちが取り組める「無駄をなくす幸せ」について学習します。

講師 小林 富雄 氏 (日本女子大学家政経済学科教授)

上原 雅子 氏 (収納整理アドバイザー)

10/1
受付開始

配信期間 ▶ 1/10～2/28 受講料 ▶ 1,000円



申込み ▶ インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ ▶ 生涯学習担当 048-728-7113

お申込みの方へ

- お電話、ご来館の受付は9/30、10/7・21の休館日を除く9時から17時15分までです。電話番号はお間違のないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座などの受付開始日10/1(火)は9時から24時までです。
- 都合により、日時、内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載します。

詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



まなびあいセミナー 受講生募集

10/1
受付開始

受講料
無料

このセミナーは、当財団のボランティア講師に登録されている方が講座を企画し、指導・運営を行うことを通じて、講師のスキルを高める目的で開催します。趣旨をご理解いただき、お申込みください。

※連続講座は全回受講できる方が対象です。詳細については、ホームページをご覧ください。

【申込み】 インターネット・電話・来館

【問合せ】 生涯学習担当 048-728-7113

▶ 社会保障を学ぼう【基礎編】 社会保険と労働法令の視点から

社会保険労務士の実務経験から、ライフイベントと社会保険制度の関係、働くことに関する基礎知識と労働法令を学びます。

講師：大野 大平 氏

11/2、12/14 土曜全2回 15:00～17:00

●定員 20名 (テキスト代 2,695円)

※2回のうち、どちらか1回のみ受講可

▶ コミュニケーション・ツールとしての英語 ～知っているると便利な表現～

各国の文化・習慣の違いやコミュニケーションのポイントを楽しく学びます。

講師：秋山 忠弘 氏

11/5・12 火曜全2回 13:30～15:30

●定員 20名

▶ 己書(おのれしょ) 筆ペンアート

筆ペン(黒・薄墨)を使用し、味のある自分(己)の文字を書いてみましょう。

講師：三宅 菊枝 氏

11/19・26 火曜全2回 10:30～12:00

●定員 10名 (教材費 1,000円)

▶ 住宅リフォームで失敗しない為の五ヶ条

詐欺や手抜き工事、相場を無視した高額請求などの被害に遭わないために、賢い施主としての準備や心構えを学びます。

講師：来生 陸夫 氏

11/20 水曜全1回 10:00～11:50

●定員 20名

▶ 「図解で伝える! メモの極意」

図解を用いたメモの極意を学び、情報を効果的に整理し伝達する方法を身につける講座です。ビジネスや日常生活でも役立つ実践テクニックを詳しく解説します。

講師：泉 収 氏

11/30 土曜全1回 13:30～15:30

●定員 20名

けんかつ名作シネマ館 「シネマランド&サロン・シネマ」

16mmフィルムによる映画上映を毎月行います。

シネマランドでは、アニメなどのお子様向けの作品を、サロン・シネマでは映画好きの方向けの名作を上映します。

今はあまり見られなくなった16mm映写機からの懐かしい映像をお楽しみください。

上映作品は、けんかつHPをご覧ください。下記までお問い合わせください。

●シネマランド…13:30～14:30 ※上映後に折り紙遊びを行います。

① 10/13 (日) ② 10/27 (日) ③ 11/10 (日) ④ 12/15 (日) ⑤ 1/12 (日) ⑥ 2/9 (日) ⑦ 3/9 (日)

※10/27のみ 10:30～12:00

●サロン・シネマ…13:30～16:00

① 10/27 (日) ② 11/24 (日) ③ 12/22 (日) ④ 1/26 (日) ⑤ 2/23 (日) ⑥ 3/23 (日)

※10/27のみ 13:00～15:00

【会場】 県民活動総合センター 2F

【問合せ】 活動支援担当 048-728-7116

無料
(入退場自由)



市民活動スタートアップ講座

市民活動に役立つ講座を開催し、NPO法人をはじめとする市民活動に関わる個人や団体を支援します。

日程	時間	会場	定員	テーマ
10/17 (木)	14:00 ~ 16:00	はにぼんプラザ (本庄市)	15 名	スマホの LINE 活用術①
10/31 (木)	14:00 ~ 16:00	はにぼんプラザ (本庄市)	15 名	スマホの LINE 活用術②
11/10 (日)	14:00 ~ 16:00	コミュニティセンターみずしろ (行田市)	10 団体	Canva (デザインソフト) の使い方
11/13 (水)	14:00 ~ 16:00	はにぼんプラザ (本庄市)	30 名	交流会「私たちの暮らしとデジタル化」
11/21 (木)	13:30 ~ 15:30	ウエスタ川越 (川越市)	50 名	助成金講座

【対象】 市民活動に関わる個人や団体

【申込み】 申込みが各会場で異なりますので、電話でお問い合わせ下さい。

【問合せ】 活動支援担当 048-728-7116

受付中

受講料
無料



トレーニング室利用講習会

トレーニング室を初めて利用するための講習会です。トレーニングについての基本的知識及び機器の取り扱い方法を学びます。修了後に当センターのトレーニング室が利用できる修了証を発行します。

受付中

10/13 (日) 14:00 ~ 15:30

10/1 受付開始

11/24 (日) 14:00 ~ 15:30

【定員】 各回 30 名

【対象】 中学生以上 (障害者手帳をお持ちの方・中学生は要問合せ)

【受講料】 500 円

【申込み】 電話・来館

【問合せ】 施設利用担当 048-728-7112

彩の国いきいきフェスティバル 2024

ご家族みなさんでお楽しみいただけるイベントです！
ぜひご家族やお友達と遊びに来てください。

令和 6 年 10 月 27 日 (日) 10 時 ~ 15 時

会場：県民活動総合センター 2F

2024 楽しいな
~商工フェスティバル~
同時開催



ノルディック・ウォーク体験



新鮮野菜が買えるけんかつひる市も開催！
(ひる市は 1F での実施です)

◎主なワークショップ・体験・展示

- マジックショー & マジック教室
- みんなで楽しむ！けんかつレク
- 目からうるこの「子どもの魚食」お父さんお母さん勉強会
- ニュースポーツ体験 (フロアカーリング、つりっこ、ラダーゲッター ほか)
- 動物 AR シールラリー
- 16mm フィルム上映会

その他、県内で活動する NPO 法人やボランティア団体による出展やワークショップが盛りだくさん！
(一部コンテンツは事前予約が必要な場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。)

詳細はけんかつホームページ、財団公式 SNS 等で配信中！ぜひチェックをお願いします。



【問合せ】 経営企画担当 048-728-7117

※催事の内容は変更になる場合があります。※周辺道路、施設駐車場の渋滞が予想されます。

埼玉未来大学公開学習 受講生募集

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する埼玉未来大学では、公開学習を開催します。

第1部：卒業生の活動発表

第2部：金田一 秀穂 氏（杏林大学名誉教授／日本語学者）講演会
テーマ：「心地よい日本語」

12/5（木） 12:45～15:30

【会場】埼玉会館 大ホール

【定員】300人（事前申込み）

【受講料】1,000円

【申込締切】11/14（木）（定員になり次第締切）

【申込方法】インターネットまたは電話

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/news/6241/>

【問合せ】未来大学担当 048-728-2299（土・日・祝・休館日を除く 9:00～17:00）



金田一 秀穂 氏

埼玉未来大学

検索



<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集！

受講料
無料

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
家事援助サービス業務	熊谷市男女共同参画推進センター ハートピア	10/23（水） 10/24（木）	10/2（水）	20名	掃除や洗濯、買物や病院への付き添いなど、快適な暮らしをお手伝いする業務について学びます。
植木剪定業務	埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）	11/13（水） 11/14（木） ※雨天時翌週同曜日振替	10/23（水）	16名	樹木や緑地の管理に必要な剪定の技術や安全対策などについて学びます。
刈払機取扱業務		11/26（火） 11/27（水）	10/29（火）	18名	刈払機取扱作業安全衛生教育修了証の取得を目指し、刈払機を安全に取扱うための知識と操作方法について学びます。

【時間】10:00～15:30（予定）

【対象】シルバー人材センターへ入会を希望する県内在住、60歳以上及び各講習とも全2日間参加可能な方

※既にシルバー人材センター会員の方が受講を希望する場合は、お問い合わせください。

【申込方法】ホームページ、もしくは「受講申込書」をご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。※申込締切日必着

<https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/support/lecture/>

※受講申込書は、ハローワーク、市町村の窓口、シルバー人材センター、図書館、公民館、県民活動総合センターなどにあります。

※定員を超える申し込みがあった場合は選考を行います。

【申込み・問合せ】埼玉県シルバー人材センター連合

TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130（土・日・祝を除く 8:30～17:00）



シニアの健康づくり・社会参加促進施設 「いきいきデザイン館」

予約
不要

入場
無料

「いきいきデザイン館」では専門機器による運動機能・筋肉量測定や埼玉未来大学の講座視聴のほか、暮らしとお金の無料相談会（毎週火曜日）、健康実技講座（毎週金曜日）を実施しています。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご来場ください。

▶催し物の詳細・スケジュール <https://www.iki-iki-saitama.jp/syakaisanka/>

【問合せ】いきいきデザイン館 さいたま市岩槻区馬込2100番5 埼玉県警察岩槻高齢者講習センター2階 TEL 048-757-8880



サポーター会員

（株）武蔵野銀行 東通産業（株） さいたま税理士法人 満喜（株）

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。（<https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>）

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

- 電車
- ▶埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
 - ▶JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス（県民活動総合センター行き）で約25分。
 - ▶JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス（伊奈学園行き）で約18分、県民活動センター下車。
 - ▶JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス（県民活動センター行き）で約27分。

- 車
- ▶圏央道（首都圏中央連絡自動車道）白岡菖蒲IC又は桶川加納ICから約6km。
 - ▶【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは048-728-7111で検索してください。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

2024（令和6）年9月20日

いきいき埼玉 PR 大使
伊奈吉

